

Anders kijken en slim samenwerken voor een gezonde leefomgeving

Vincent Luyendijk

Associatie voor Jeugd, 21 maart 2024

info@vincentluyendijk.com



Continu onderzoek

de fijne
stad

het fijne
dorp

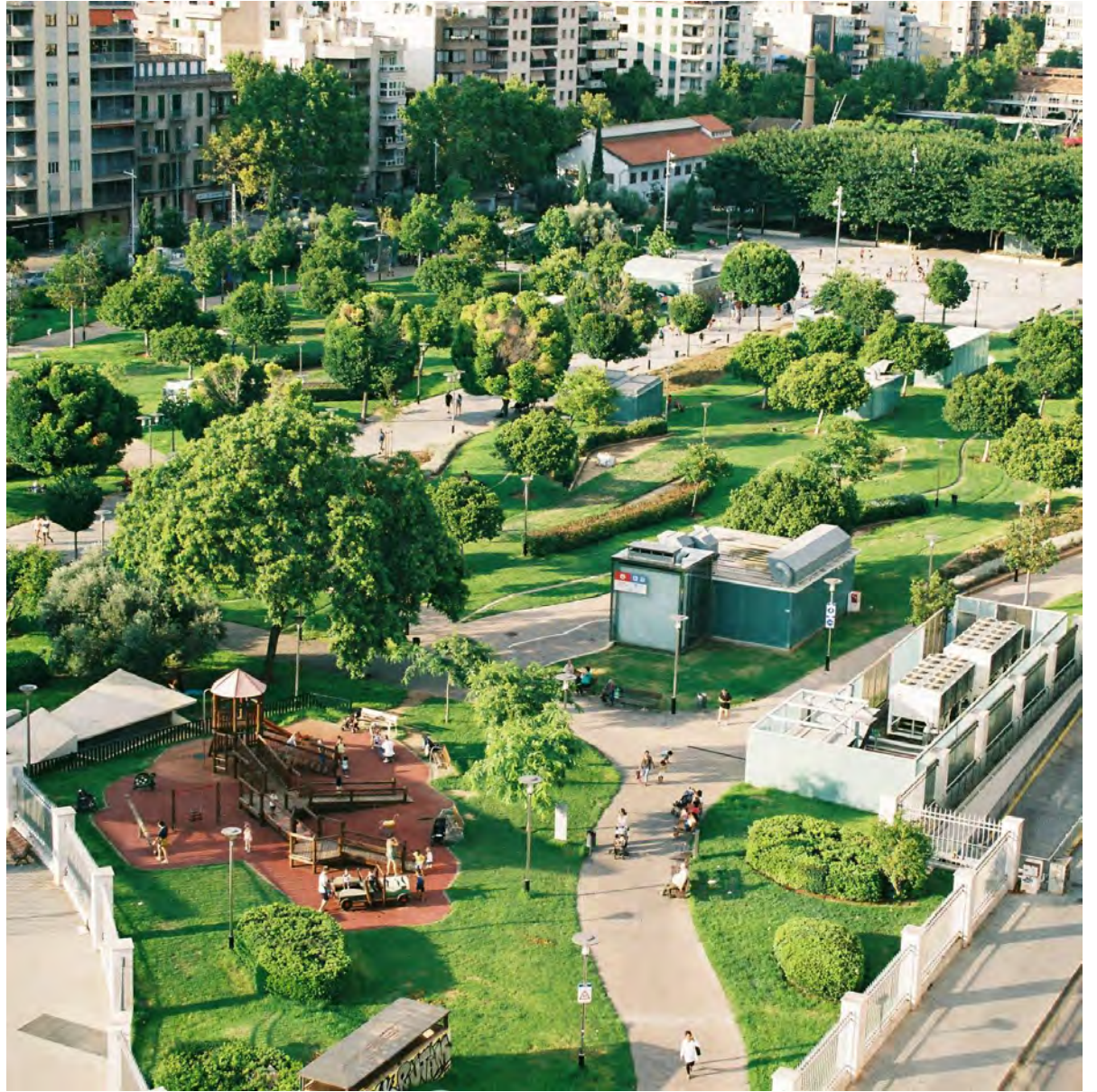
het fijne
ziekenhuis

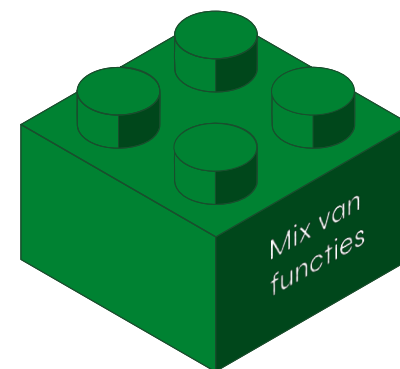
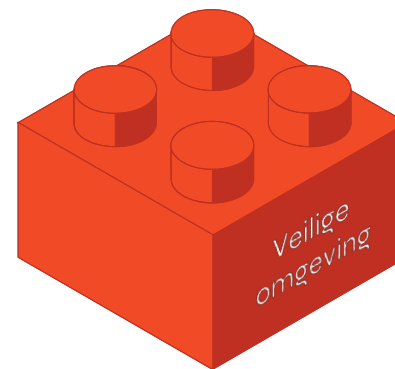
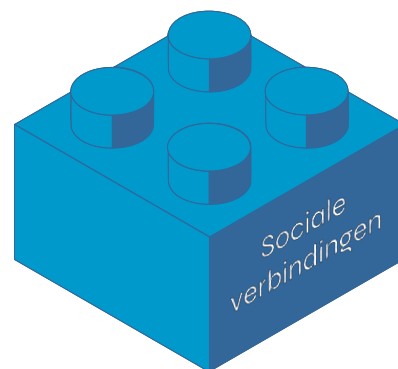
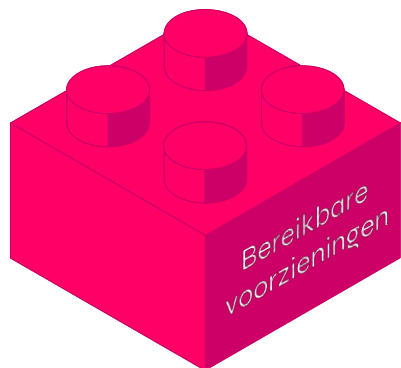
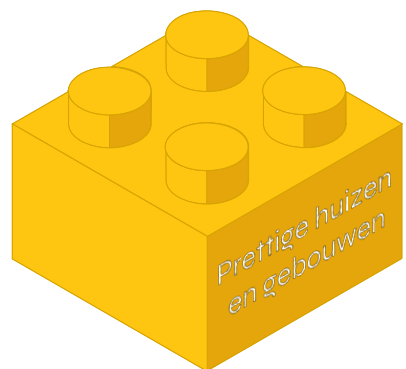
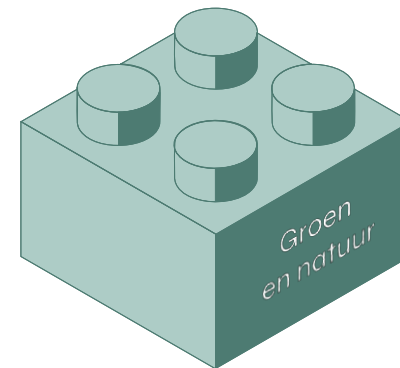
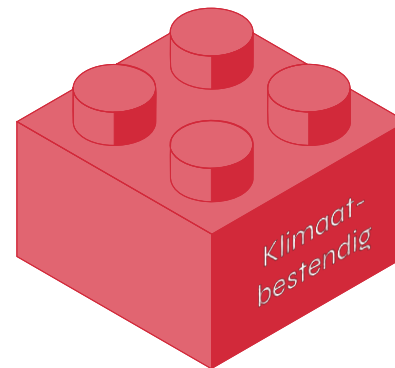
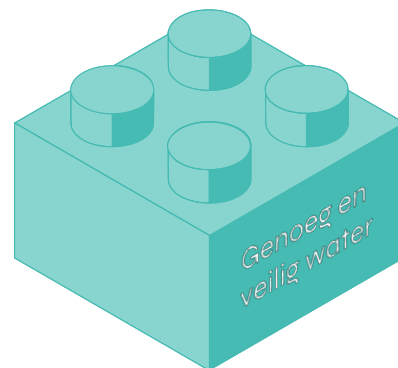
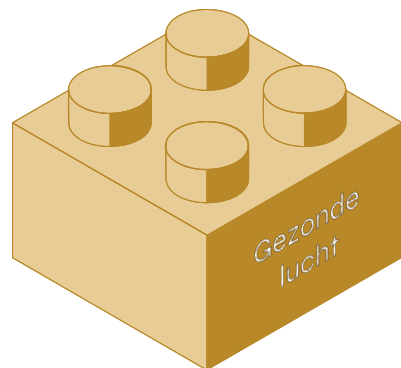
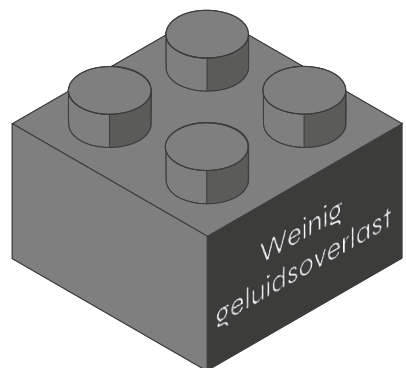
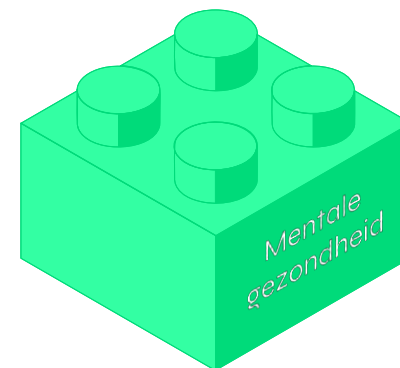
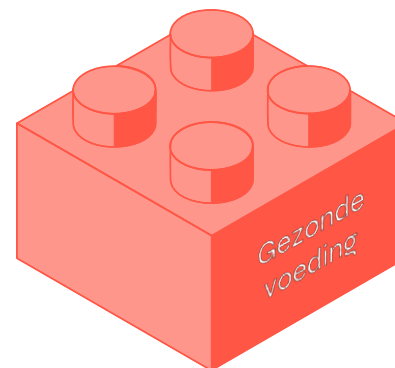
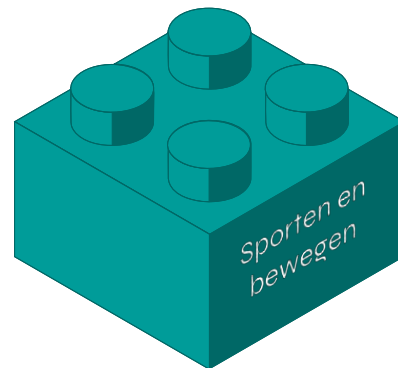
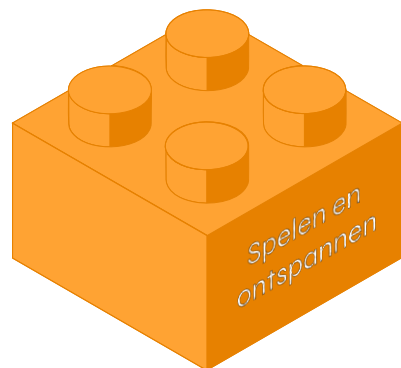
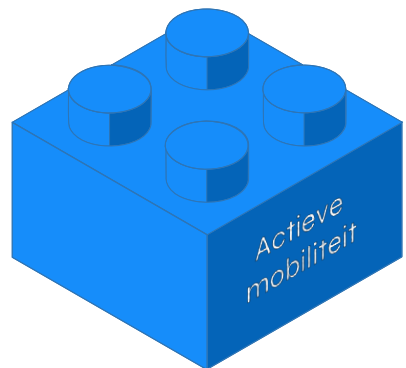
het fijne
sportcomplex

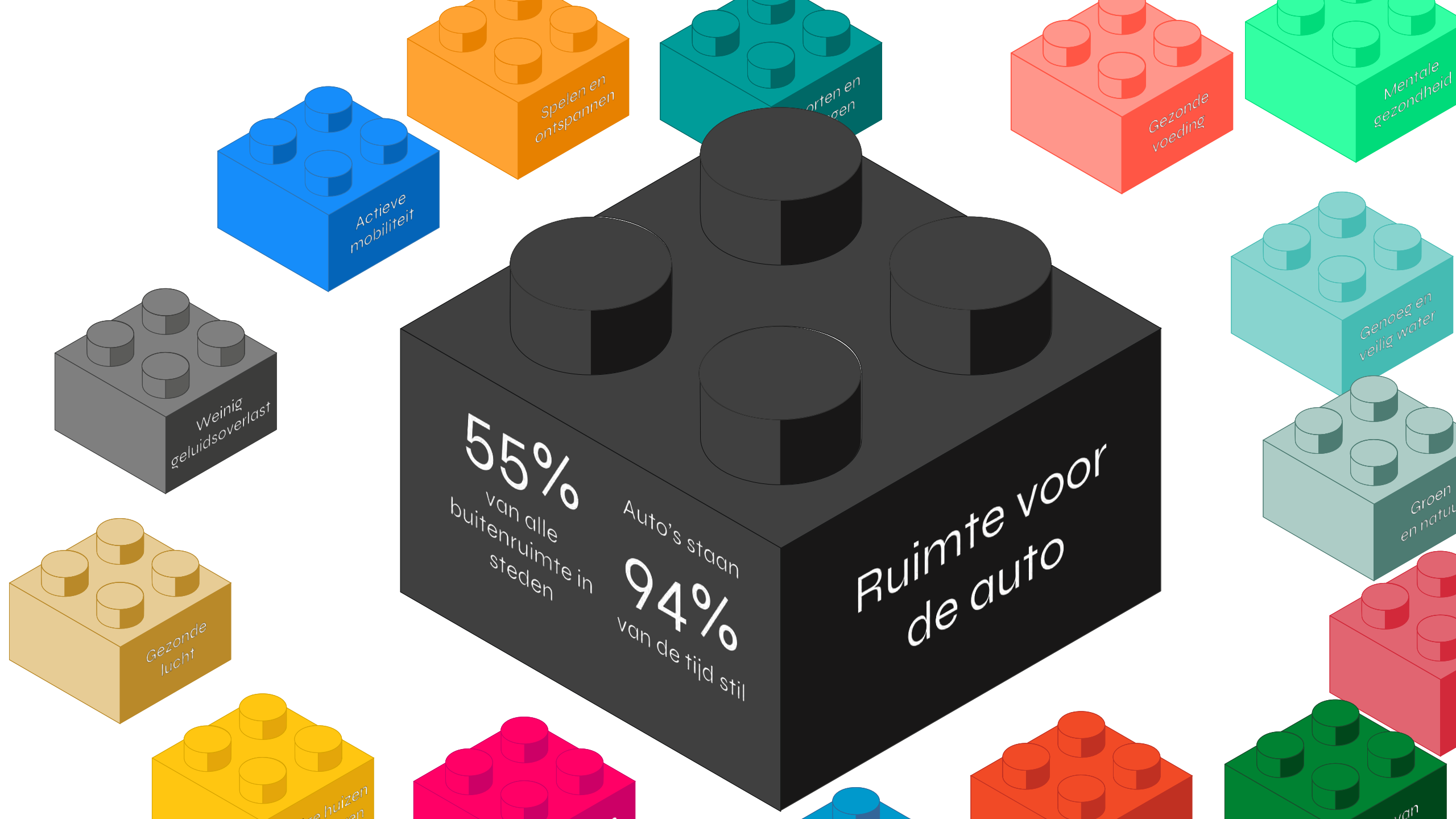
de fijne
school

Onderzoek naar De Fijne Stad is hier te volgen ▶









55%

van alle
buitenruimte in
steden

Auto's staan

94%

van de tijd stil

Ruimte voor
de auto

Actieve
mobiliteit

Spelen en
ontspannen

orten en
nagen

Gezonde
voeding

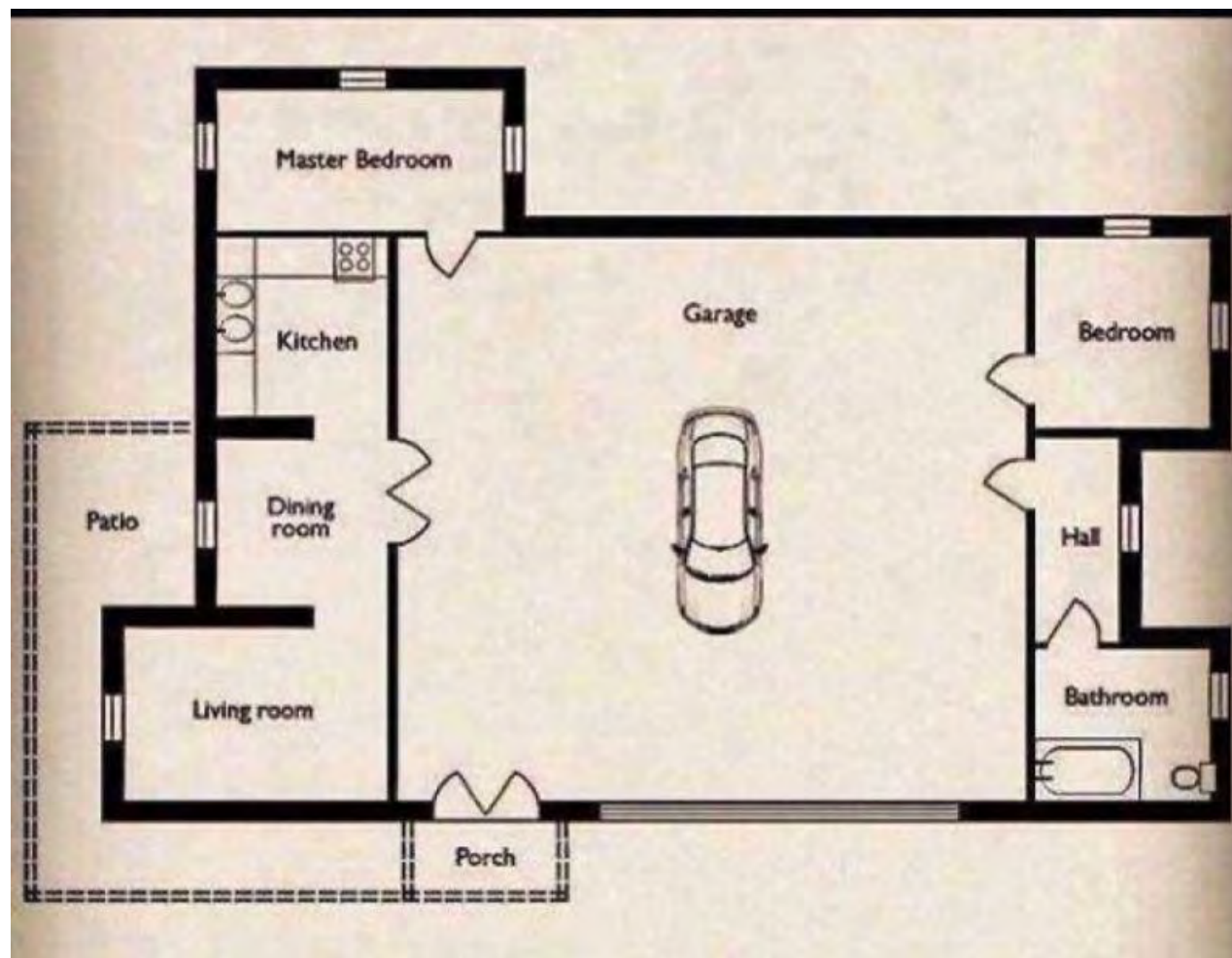
Mentale
gezondheid

Genoeg en
veilig water

Groen
en natuur

Weinig
geluidsoverlast

Gezonde
lucht





Waarop zouden we
wel moeten sturen?

~~#efficiency #doorstroom #zosnelmogelijkvananaarb~~

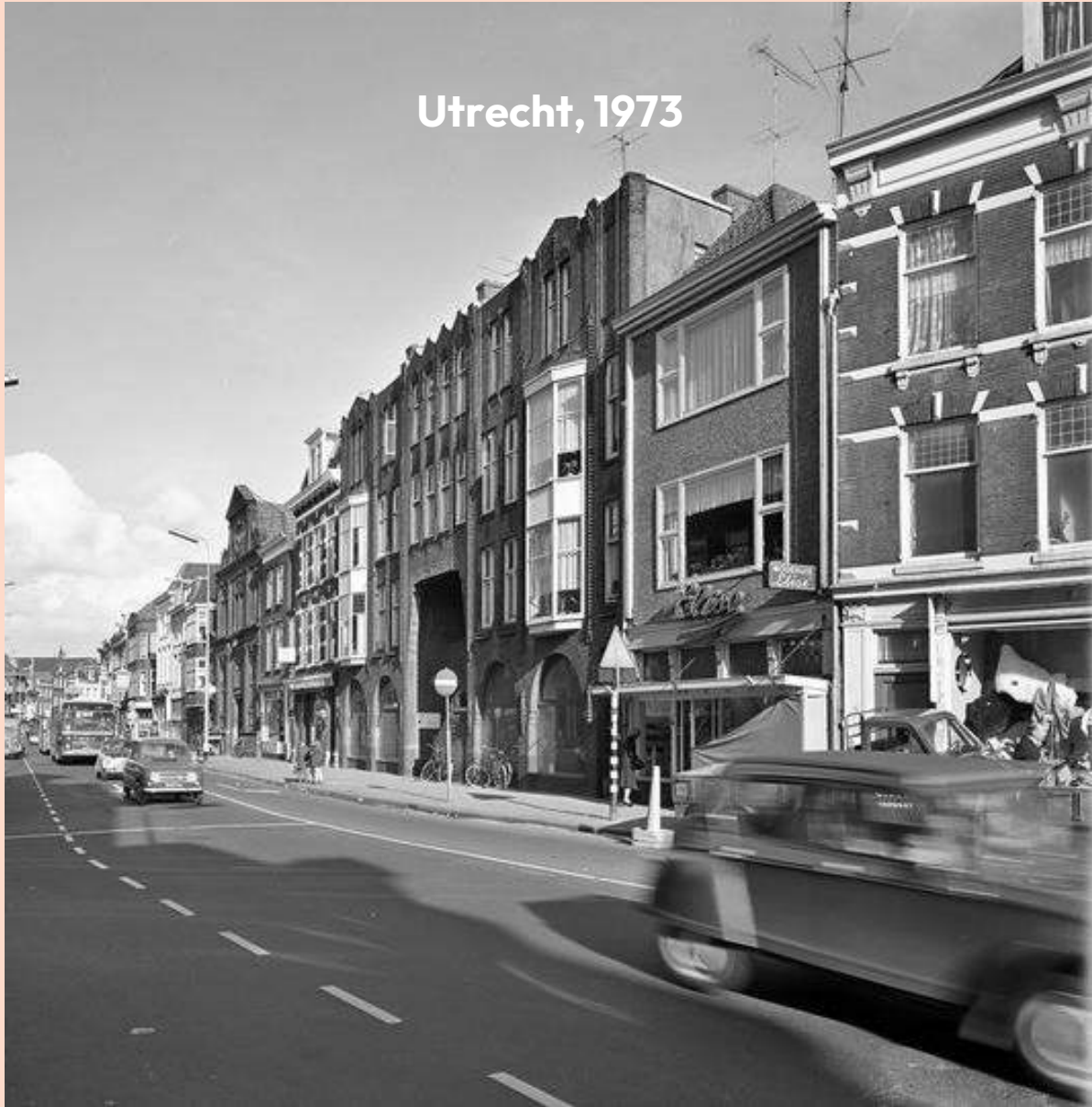
Slag om de ruimte

'Nederland heeft voor elke vierkante meter
wel zes concurrerende toekomstplannen'

Pim van der Feltz, Directeur Natuurmonumenten



Utrecht, 1973



Utrecht, 2023



Stel je voor: 25m²

Drie geparkeerde auto's of...





Parkeerplekken eruit: opbrengst 50x hoger.

Ondernemers en winkeliers denken doorgaans dat het belangrijk is om parkeerplekken voor de deur te hebben. Dat is een misvatting blijkt uit veel onderzoeken. Lopers en fietsers geven per maand gemiddeld meer uit in lokale winkels dan automobilisten (bron: Bikenomics).

Ook in Canada een exemplarisch voorbeeld: het verwijderen van parkeerplaatsen op straat in Toronto ten gunste van parklets leidde tot een bijna 50x hogere omzet in vergelijking met de parkeeropbrengsten. De wiskunde is helder: we moeten steden bouwen voor mensen, niet voor auto's.





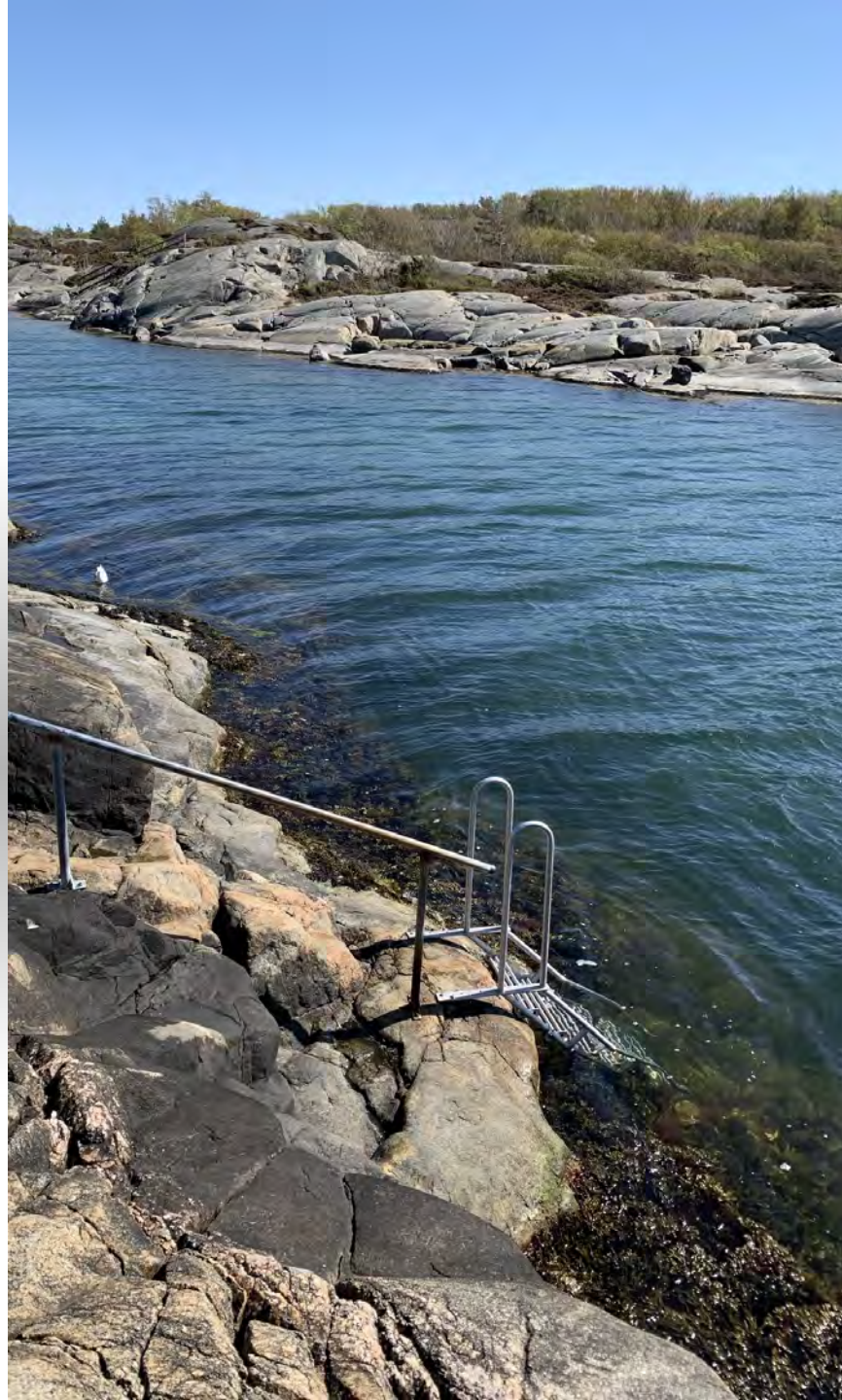
Welke **fout** zou je
graag **herstellen**?



Allemansrecht

Allemansrecht

Het recht om overal te recreëren en van het land te genieten. Waar dan ook je tent opzetten, een duik nemen in ieder meertje dat je tegenkomt, gaan wandelen, paardrijden of varen waar het je mooi lijkt of bloemen, bessen of paddenstoelen plukken uit de vrije natuur.





Ciclovia

Open Streets, Happy Streets, Sundaystreets





Is de straat nu **afgesloten**
of is de straat juist **open**?

Taal doet er toe





Welcome

to the
Royal Botanic Gardens & the Domain
Please walk on the grass

We also invite you to smell the roses, hug the trees,
talk to the birds and picnic on the lawns.

Entry is free — but if you would like to help preserve
this wonderful place you can:

Join the Friends of The Gardens

Telephone 9231 8182, inquire at the Palm Grove Centre
or visit the Friends' Office in Main Museum Building

Luister naar
08:12

Reportage

Op Schiermonnikoog waren de bordjes van Natuurmonumenten de druppel: 'Ze beheren het gebied, ze bezitten het niet'

Toegangsborden Met een „ludiek bedoelde“ diefstal van bordjes van Natuurmonumenten wilden twee broers de dialoog met de natuurbeheerder op gang brengen. Op Schier ergert men zich al langer aan hoe „Natuurmankementen“ – zonder overleg en op „feodale wijze“ – het gebied beheert.

Joost Ingen-Housz 4 september 2023 Leestijd 4 minuten



NOS Nieuws • Dinsdag 29 augustus, 11:28

Diefstal bordjes Natuurmonumenten legt conflict bloot op Schiermonnikoog

De bewoners van Schiermonnikoog zijn niet blij met de beheerder van Nationaal Park Schiermonnikoog, Natuurmonumenten. Dat schrijft [RTV Noord](#) op basis van verklaringen van enkele eilanders. Ze noemen Natuurmonumenten





Wie **bedanken** jullie op straat,
in het gebouw, tijdens het werk?

“Steekt het hert de weg over
of rijden we door het bos?”



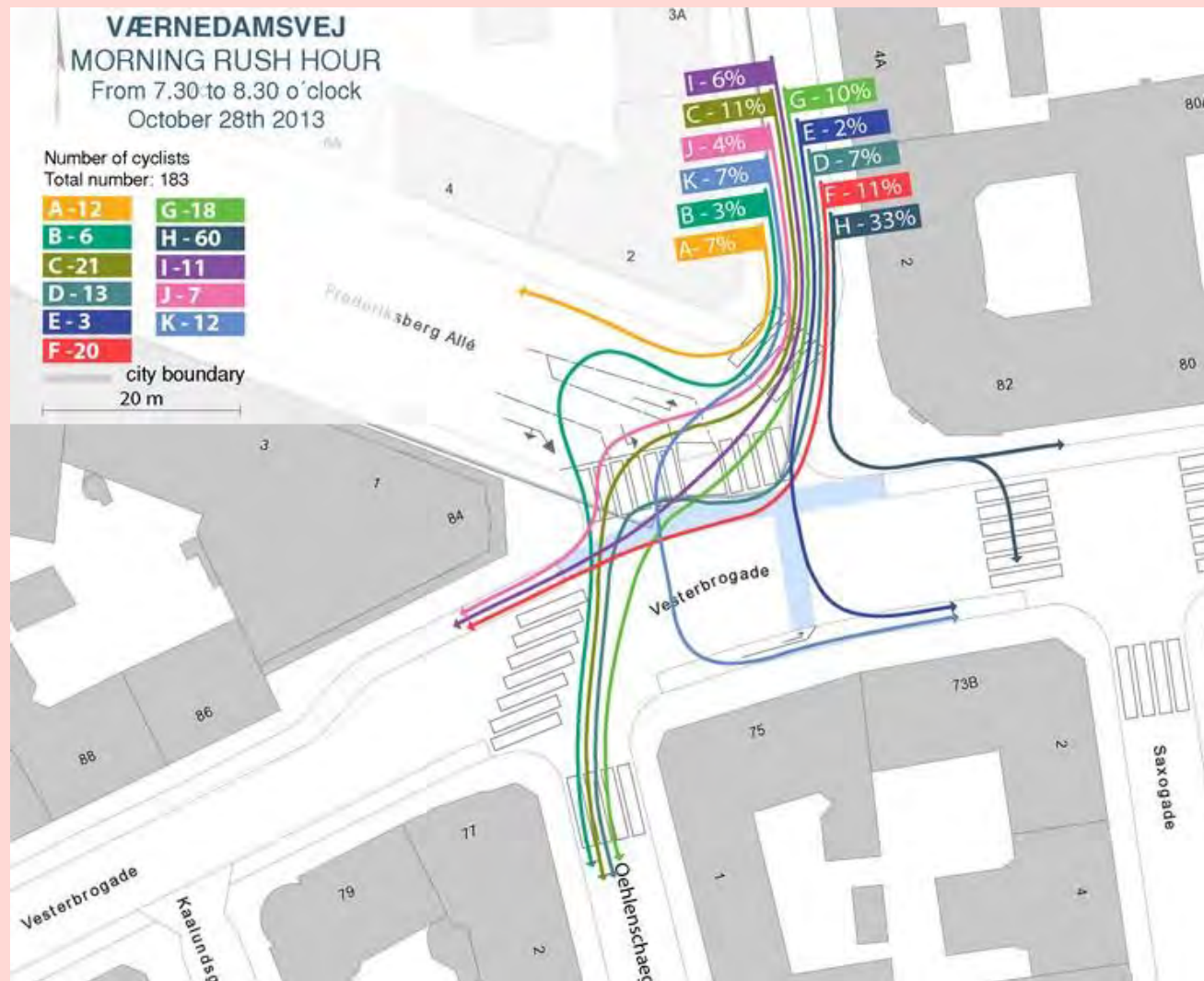


Gastvrije buitenruimte



Bekijk het filmpje hier ▶





Kopenhagen - Desire lines





Oslo got pedestrian and cyclist deaths down to zero. Here's how

More cities are starting to pedestrianise central zones to minimize cars and eliminate deaths on public roads

In 2019, Oslo, Norway recorded zero pedestrian or cyclist deaths. There was only a single traffic fatality, which involved someone driving into a fence. (For comparison, preliminary figures in London show 73 pedestrian and six cyclist fatalities in 2019; New York recorded 218 total traffic fatalities, including 121 pedestrian and 28 cyclist deaths.)

Oslo's achievement means that it is just one step away from "Vision Zero", an undertaking to eliminate all deaths on public roads. The foundation for reaching Vision Zero is to significantly reduce the number of cars on the road. Oslo officials have removed more than a thousand street-side central parking spots, encouraging people to lean on an affordable and flexible public transport network, and added more bike lanes and footpaths. Significant areas are closed off to cars entirely, including "heart zones" around primary schools. "The wish to pedestrianise the city isn't a new policy, but it has accelerated now," Rune Gjøs, a director at Oslo's Department of Mobility, says. "The car became the owner of our cities, but we're resetting the order again."



‘Tear down the fences,
replace them with
benches.’

Bron: Active Urbanist





THERE IS TOO MUCH TRAFFIC
FOR BILLY TO WALK TO SCHOOL;
SO WE DRIVE HIM.

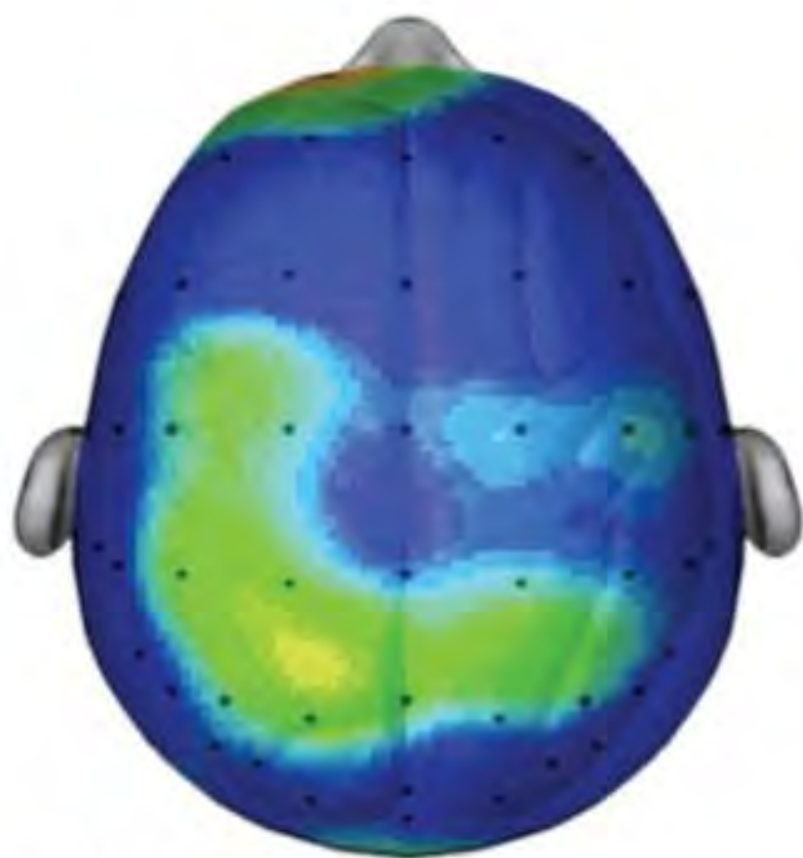


Lockwood

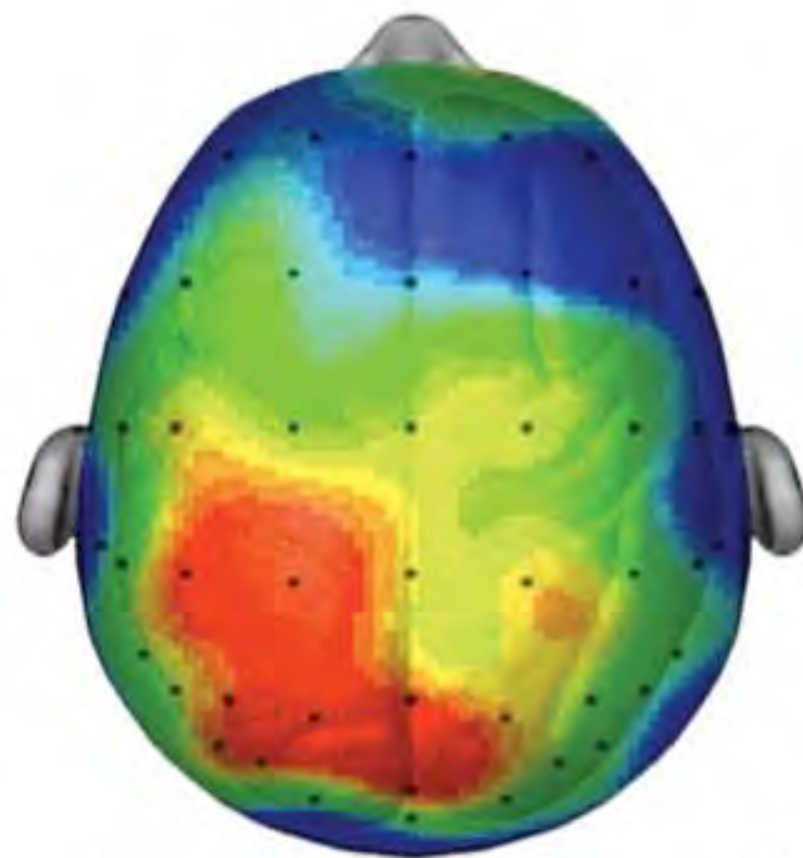
Traffic Inducing Traffic



Parijs maakt alle straten rondom scholen autovrij en groen.



**After 20 minutes of
sitting quietly**



**After 20 minutes of
walking**

Research/scan compliments of Dr. Chuck Hillman, University of Illinois



WHOOPDEEDOO

ABOUT YOUR OWN RISK







Wat is jullie invulling
van **gastvrij**?

Make space for girls

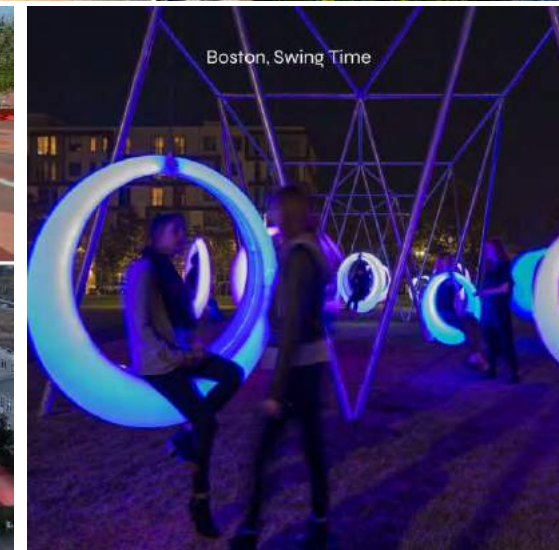
Umeå, Frizon in Årstidernas park



Stockholm, Bredäng Park



Boston, Swing Time





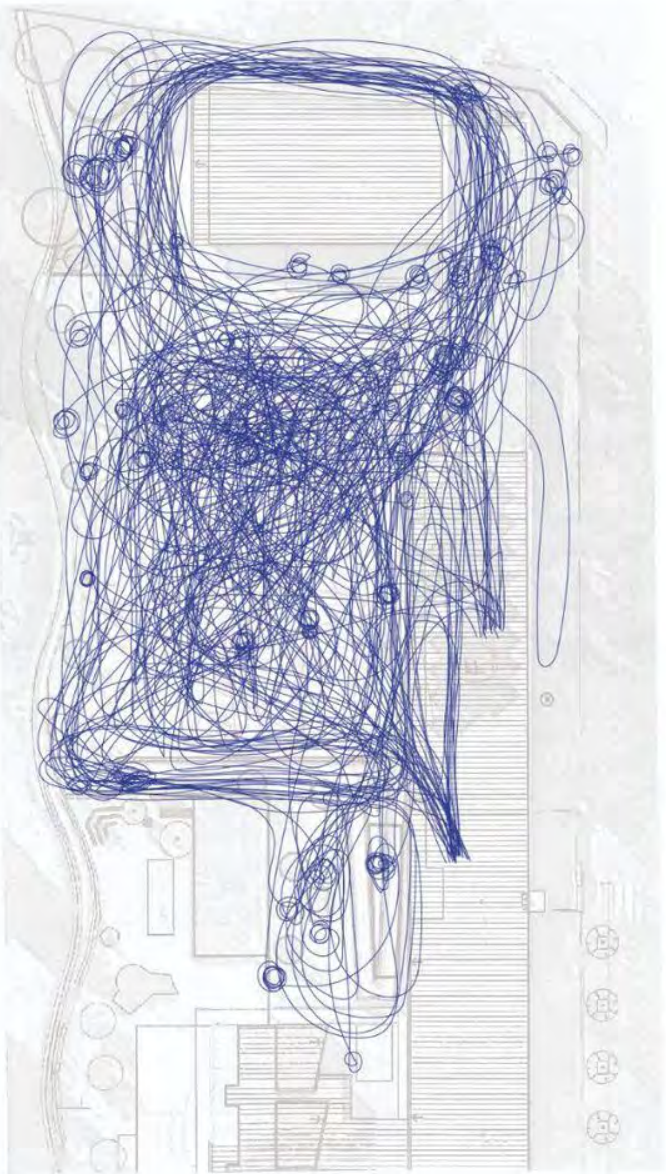
Urban Dance Ground



FATI PRIMARIA.jpg

DATA: 07/06/23
 HORA: 10.30-11.00
 GRUP: P1, P2, P3, P4
 NEN: 2m
 NENA: 1er
 Tota l'activitat
 pagada a la hora
 de la classe

	I	F
1	12	11
2	3	8
3	6	18
4	8	2

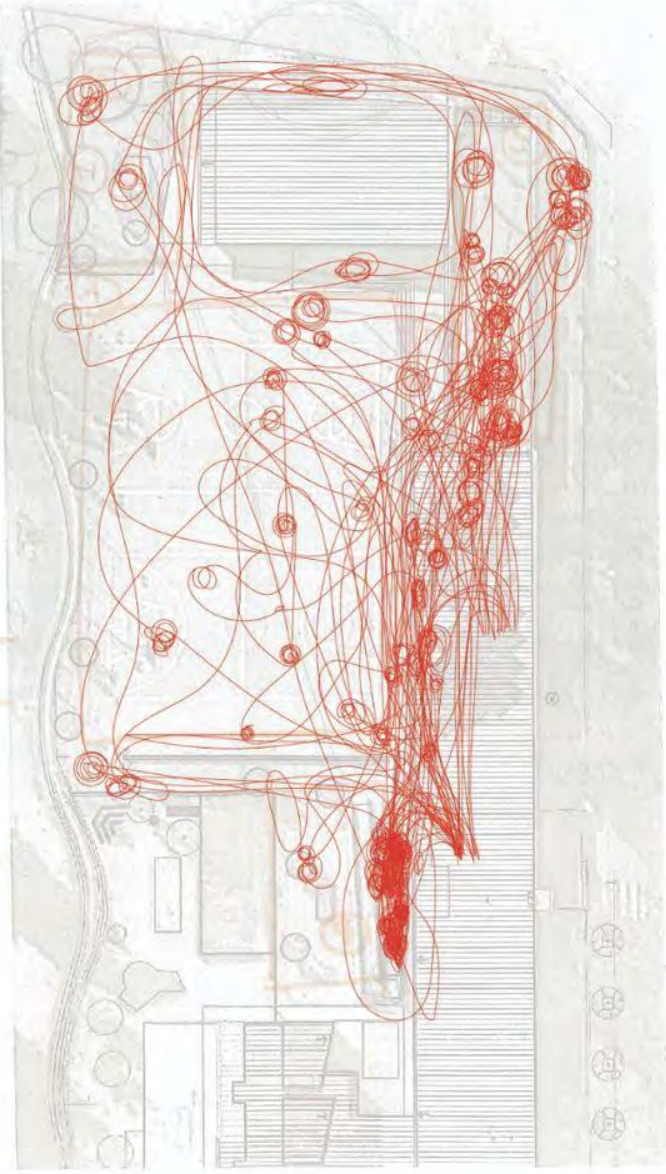


https://mail.google.com/mail/

FATI PRIMARIA.jpg

DATA: 07/06/23
 HORA: 10.30-11.00
 GRUP: P1, P2, P3, P4
 NEN: 2m
 NENA: 1er

	I	F
1		
2		
3		
4		



https://mail.google.com/mail/

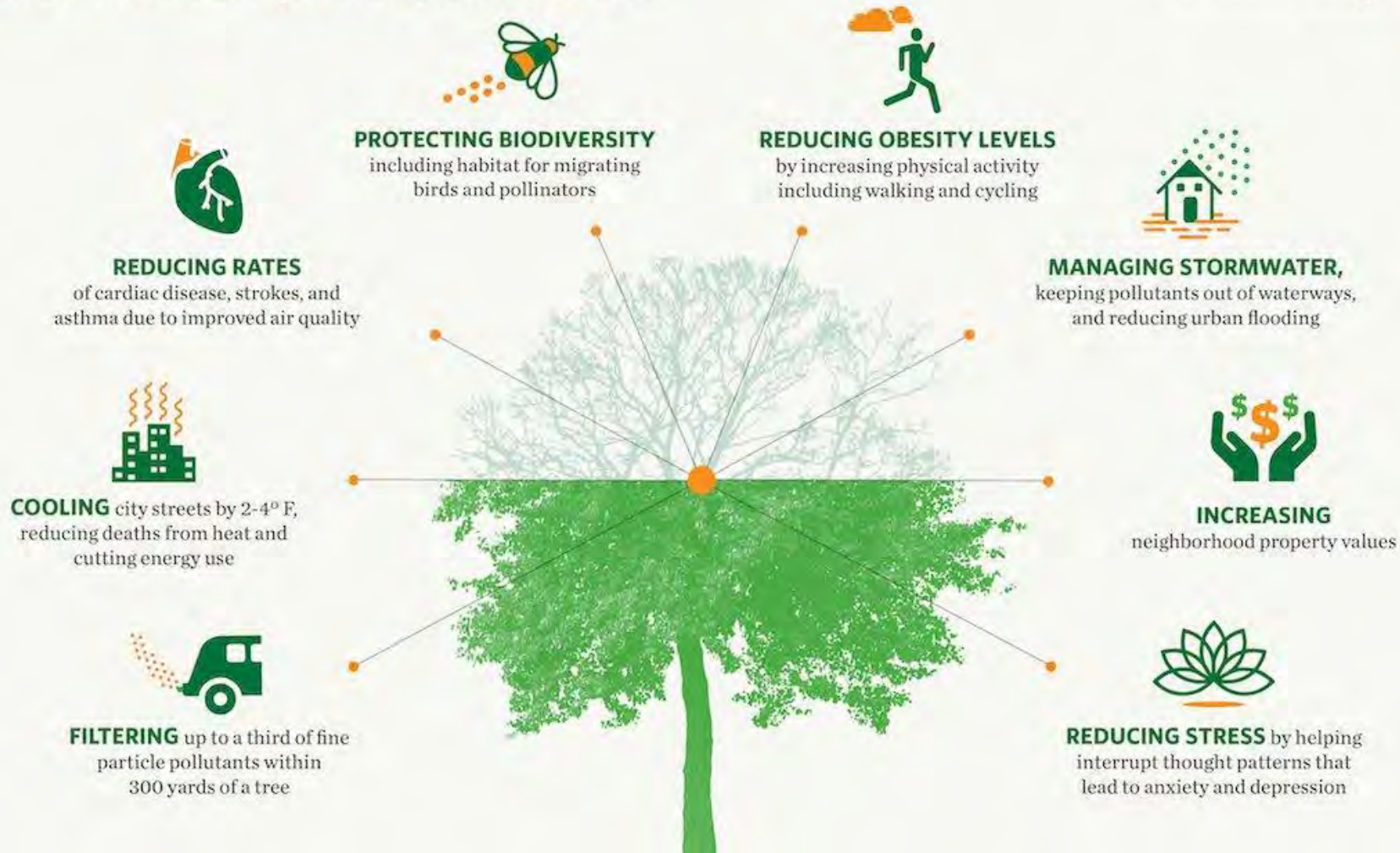


Hoe **betrekken** jullie doelgroepen
bij ideeën en plannen?

De vele voordelen
van groen en natuur

Benefits of Urban Trees

Research has linked the presence of urban trees to...



REDUCING RATES
of cardiac disease, strokes, and
asthma due to improved air quality

PROTECTING BIODIVERSITY
including habitat for migrating
birds and pollinators

REDUCING OBESITY LEVELS
by increasing physical activity
including walking and cycling

MANAGING STORMWATER,
keeping pollutants out of waterways,
and reducing urban flooding

INCREASING
neighborhood property values

REDUCING STRESS by helping
interrupt thought patterns that
lead to anxiety and depression

COOLING city streets by 2-4° F,
reducing deaths from heat and
cutting energy use

FILTERING up to a third of fine
particle pollutants within
300 yards of a tree

Canadian doctors are prescribing free passes to national parks to treat patients

By Alaa Elassar, CNN

🕒 Updated 1058 GMT (1858 HKT) April 30, 2022



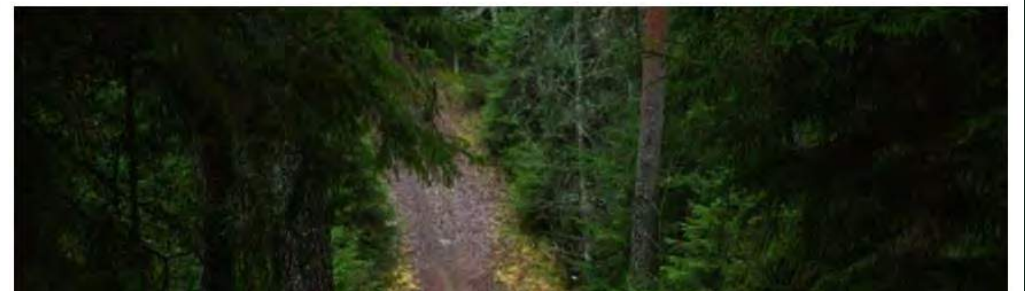
REPORTAGE FINLAND

Als de dokter je het bos in stuurt

Inwoners van de Finse stad Lahti voelden zich veel gezonder toen ze ecologischer gingen leven. Daarom voert de stad als eerste een 'tienjarenplan voor ecogezondheid' in. 'In het bos begon ik out of the box te denken.'

Door Giselle Nath
Vanuit Lahti, Finland

Maandag 28 november 2022 om 3.25 uur



“Je zou minstens 20 minuten
per dag in de natuur moeten
doorbrengen.
Tenzij je het heel druk hebt...
dan minstens een uur.”

Groen in de stad

de 3 - 30 - 300 regel

**3 flinke
bomen**

zichtbaar vanuit
elk huis

**30%
bladerdek**

in elke buurt

**300
meter**

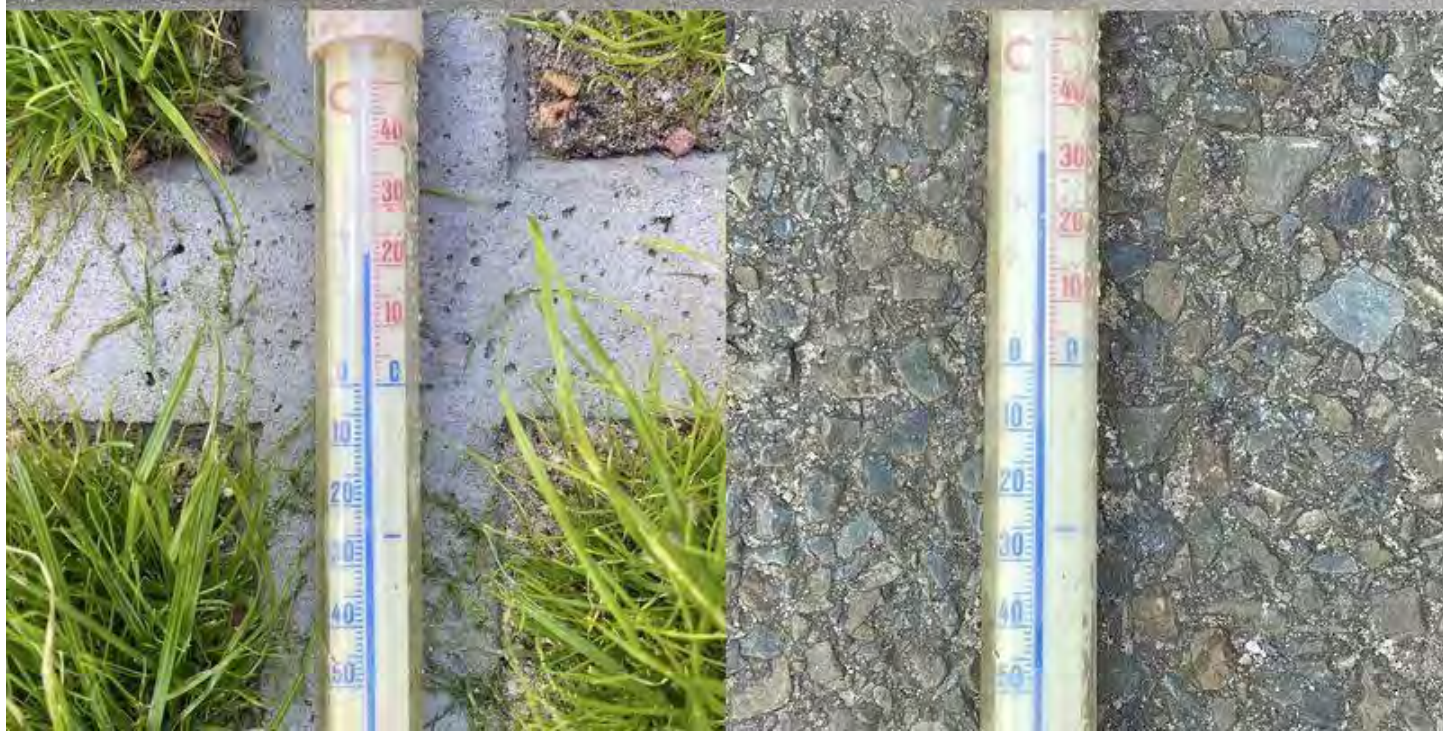
van een park of
groene ruimte

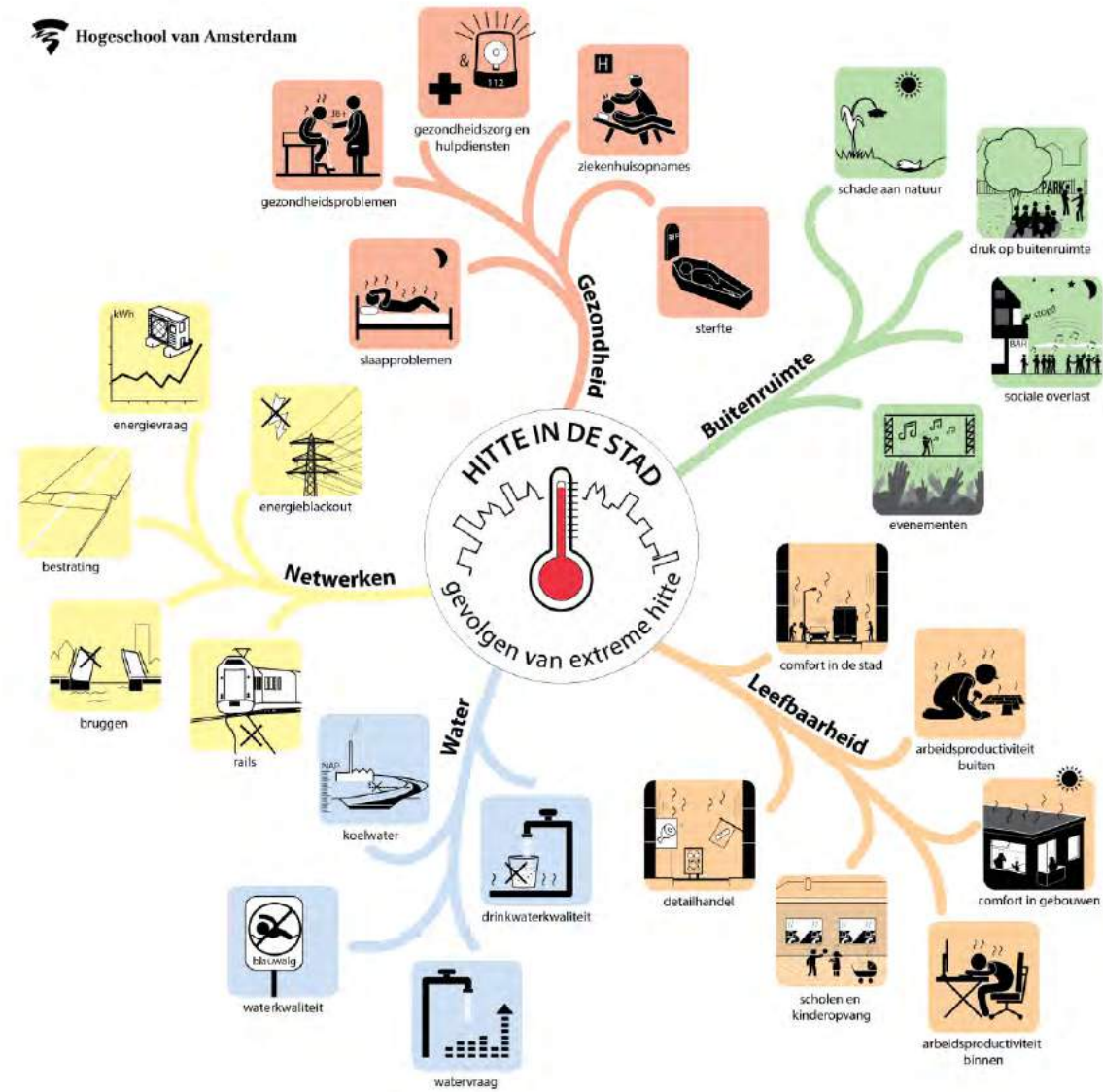
CITY WITHOUT TREES



SAME CITY WITH TREES









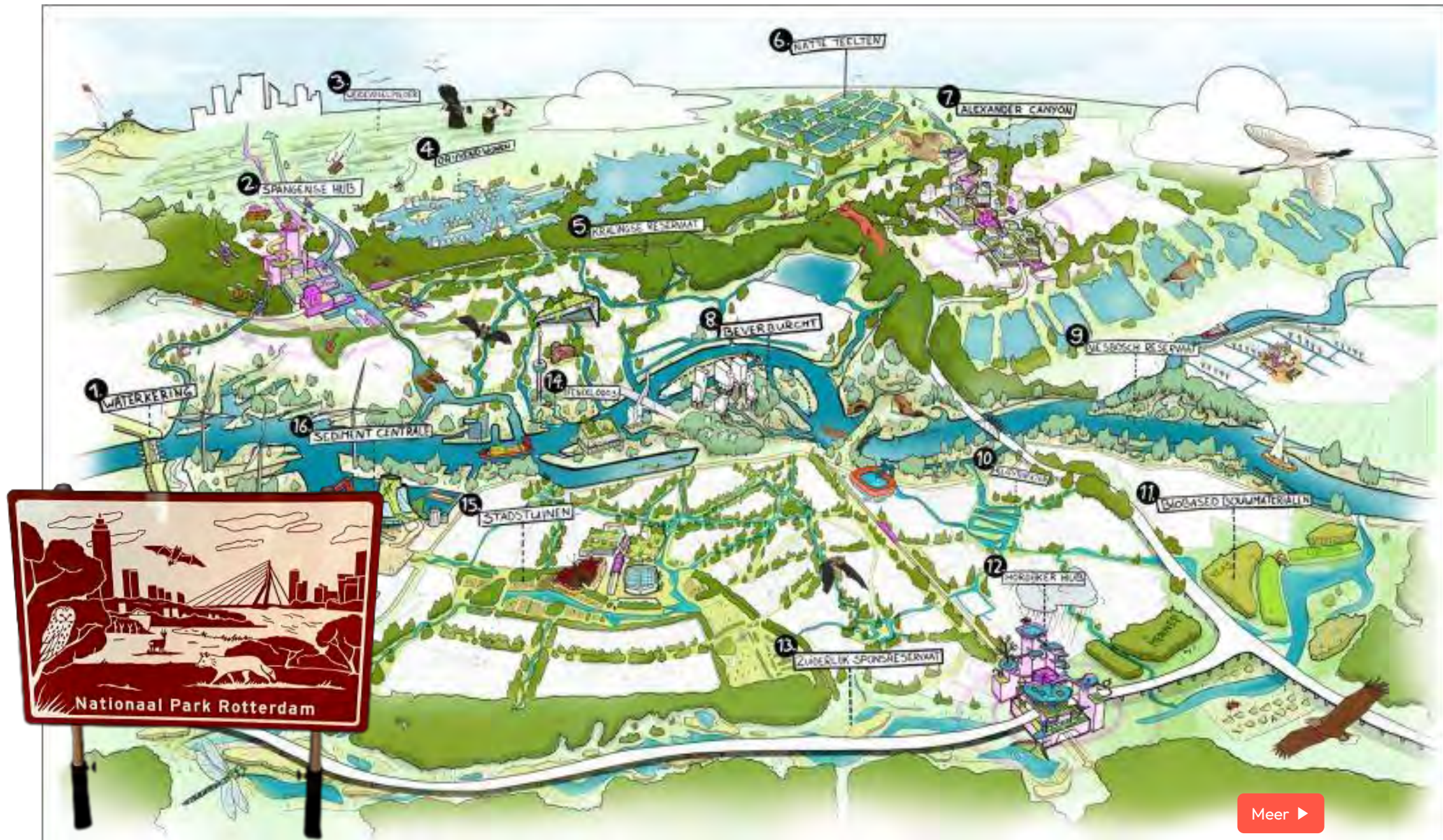


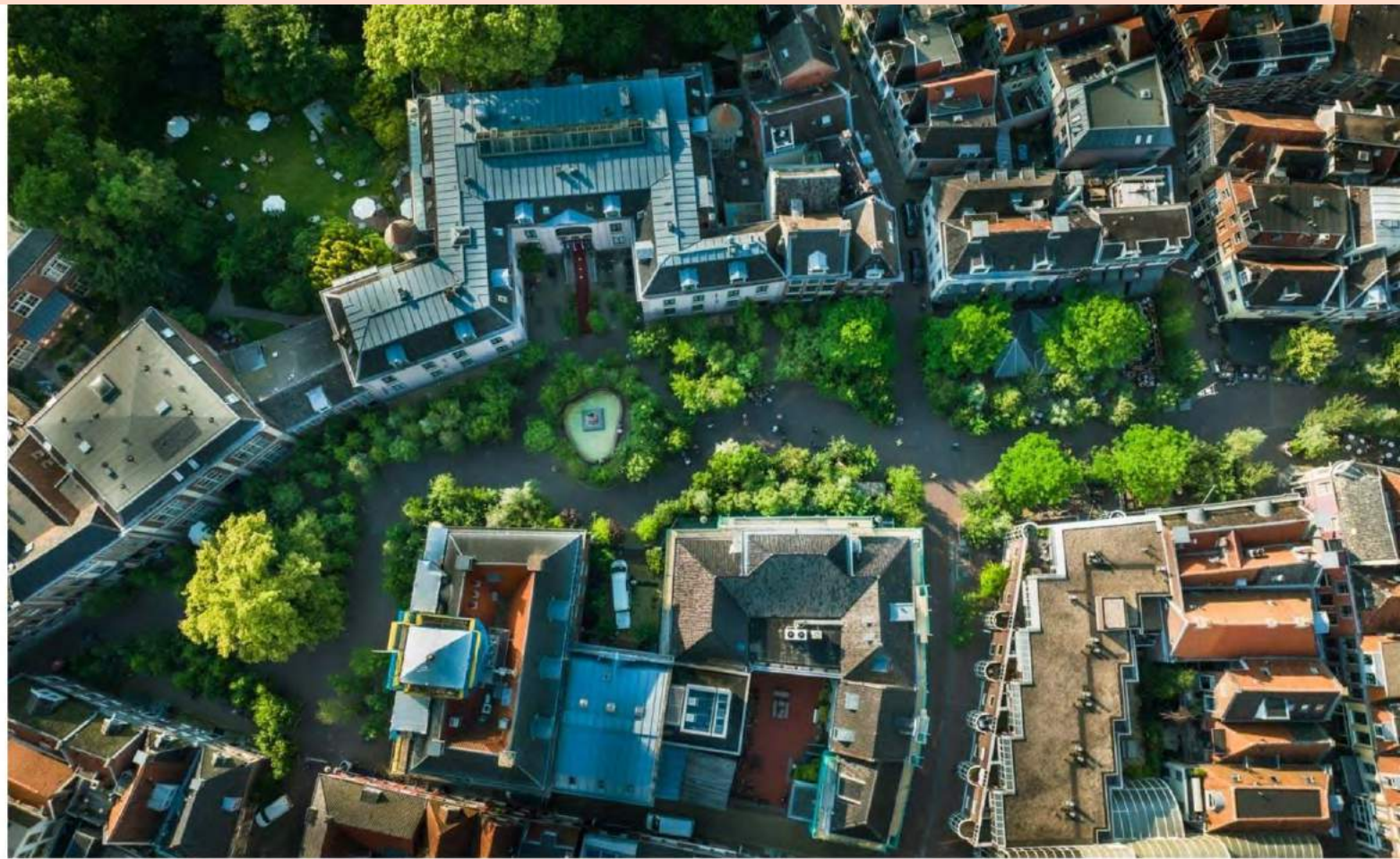




Welke rol speelt de **natuur / groen**
in jullie werk?













BOSK



Leeuwarden
Fryslân
2018-2028

ARCADIA

2022

Ergens 100% voor gaan

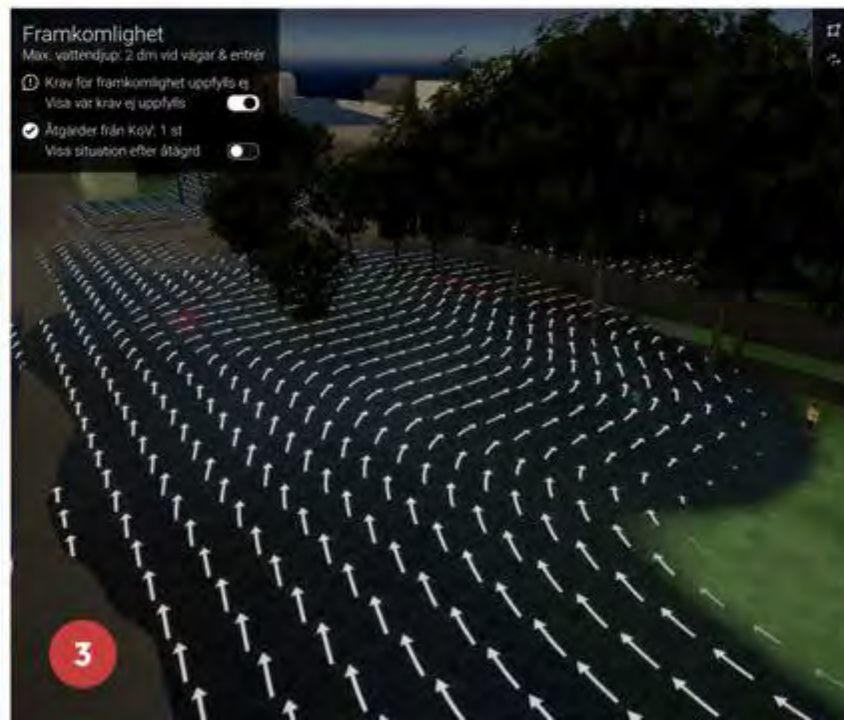
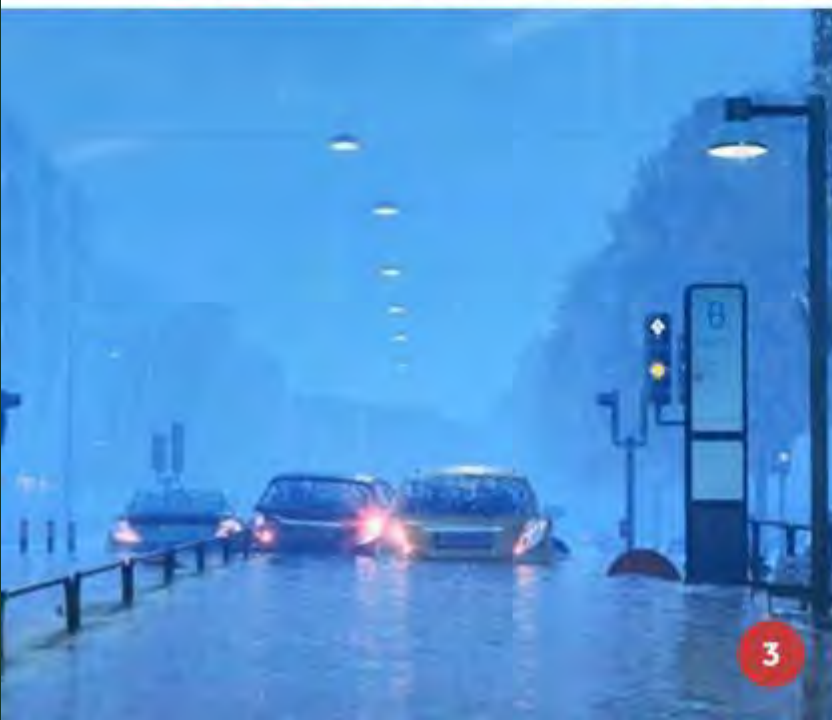






Waar gaan jullie **100%** voor?

Omarm hetgeen waar je
geen invloed op hebt.



Framkomlighet
Max. vattendjup: 2 dm vid vägar & entréer

① Krav för framkomlighet uppfylls ej

Visa var krav ej uppfylls



✓ Åtgärder från KÖV, 1 st

Visa situation efter åtgärd



Meer over de regenvisie van Gothenburg ▶









Buitenschoollokalen

Jan van Rijckenborghschool
Heiloo, Noord Holland



Stapelen van functies



Waterplein Rotterdam

Mariënheem

Stad en dorp, Maatschappij

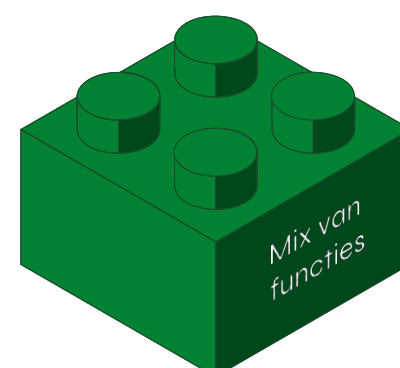
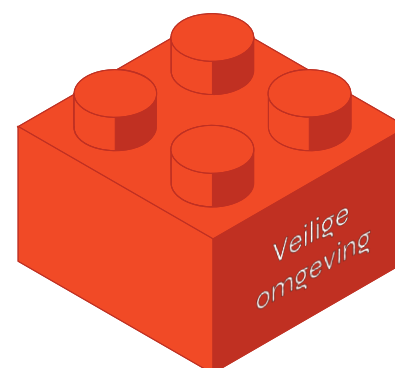
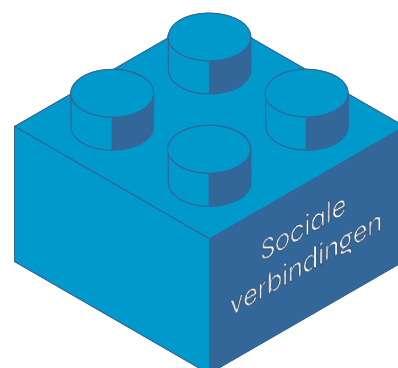
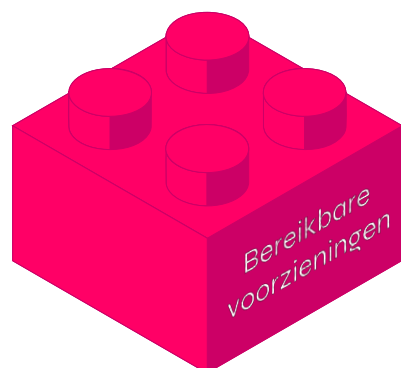
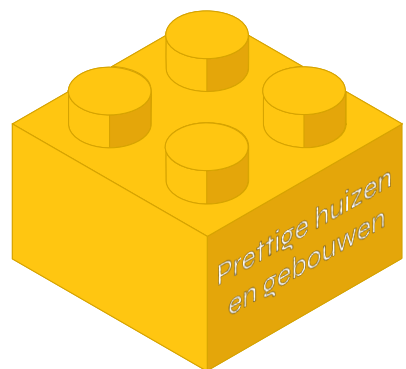
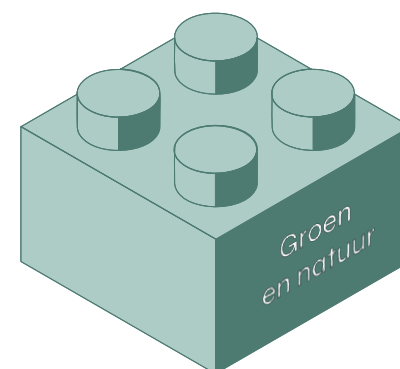
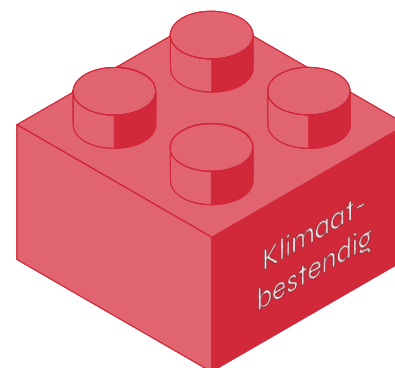
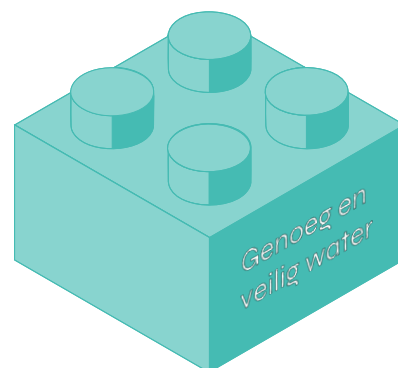
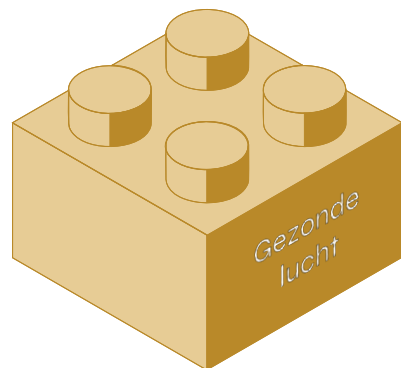
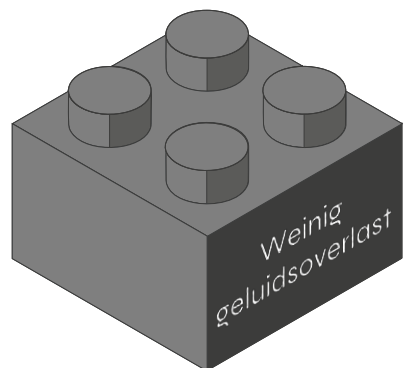
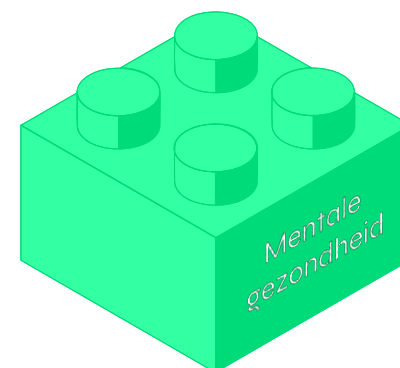
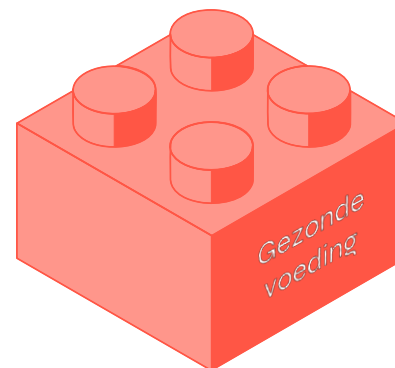
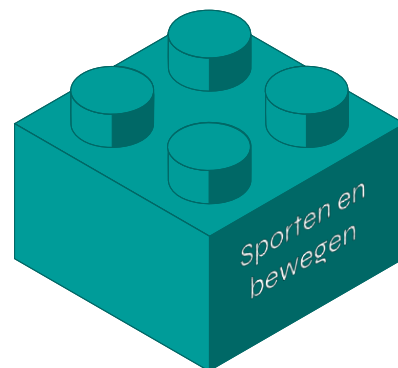
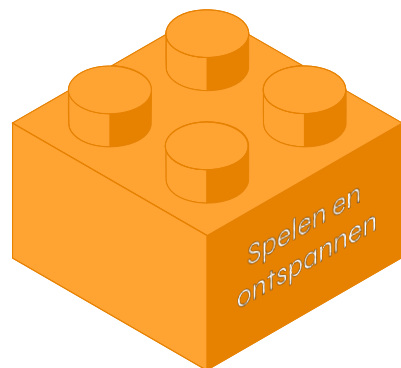
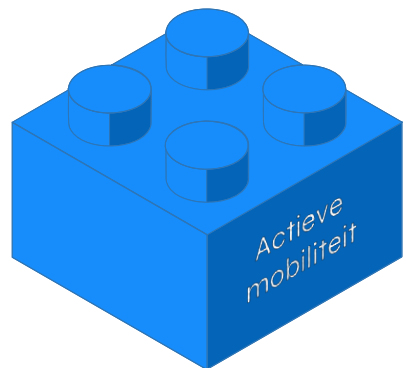
De dorpskerk als aanjager voor een toekomstbestendige dorpskern en vitale gemeenschap

Wat kan herbestemming van bestaande kerken betekenen voor het in stand houden van vitale gemeenschappen en leefbare dorpskernen? Een vraaggerichte leefbaarheidsagenda biedt in Mariënheem kansen om de herbestemming van de dorpskerk in een breed verband met lokale belanghebbenden te verkennen. Ontwerpend onderzoek verbindt de maatschappelijke en ruimtelijke opgaven in het dorp met als resultaat een verrassend perspectief voor kerk en dorp.



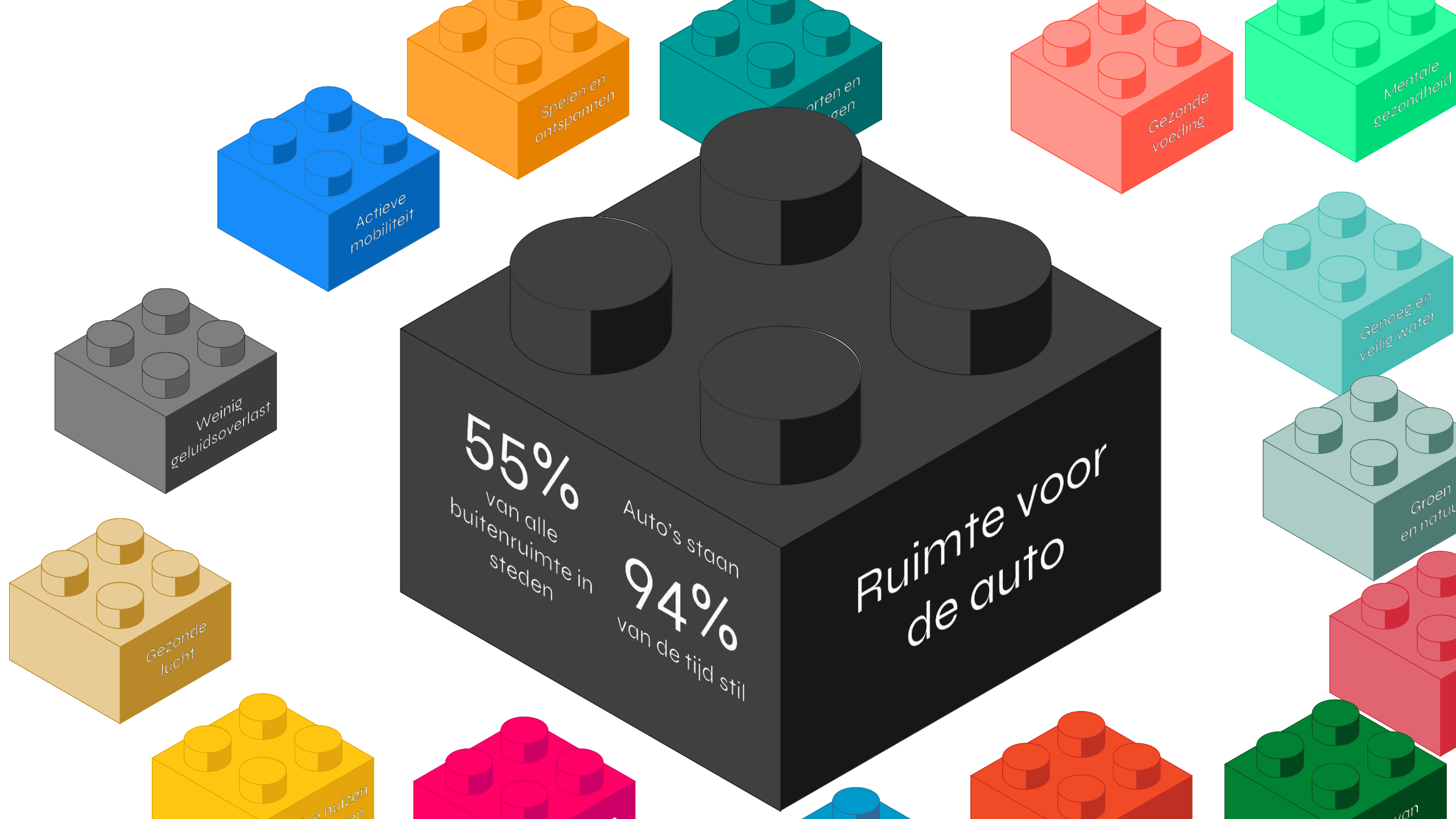
Betrokkenen:
buro MAAN + Sven van Oosten, Madeline Prickett
Gemeente Raalte + Henry Huis in 't Veld, Trius Klein Wolterink
Werkgroep Samen Leefbaar Mariënheem + Theo Dutsweerd, Gerard Fiksen, August Holtmaat, Ronald Holtmaat, Harry Kleverkamp, Jan Kooger, Marion Kogelman, Erik Nijboer







Hoe vaak zit jij met
andere domeinen om tafel?



55%

van alle
buitenruimte in
steden

Auto's staan

94%

van de tijd stil

Ruimte voor
de auto

Actieve
mobiliteit

Spelen en
ontspannen

orten en
nagen

Gezonde
voeding

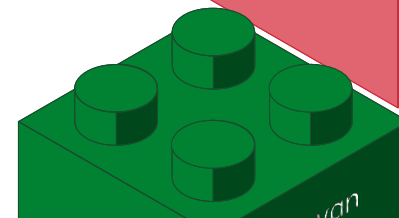
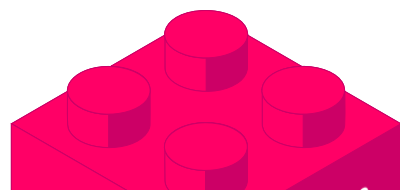
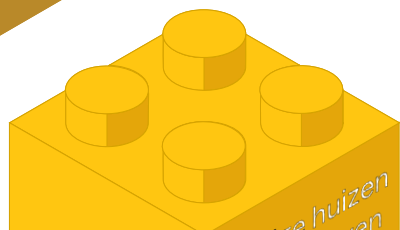
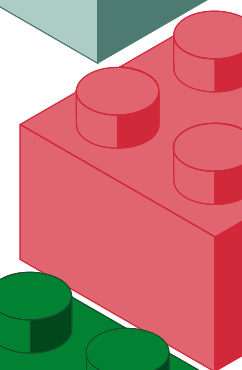
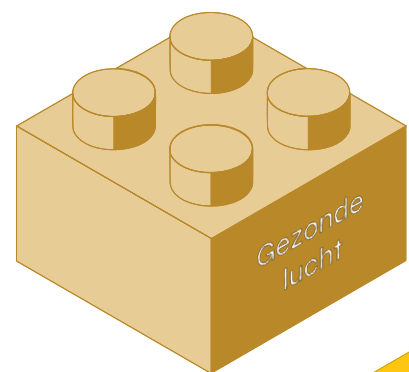
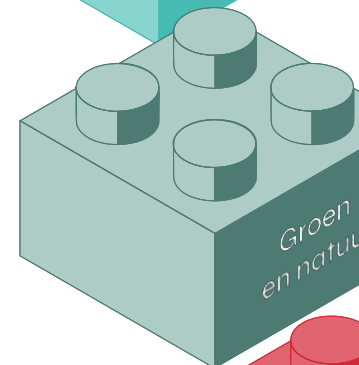
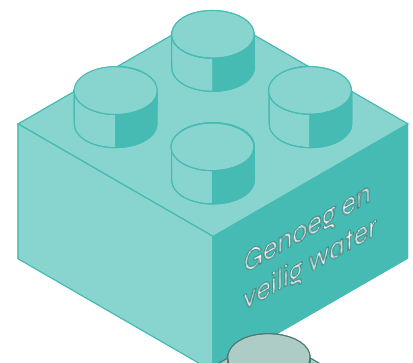
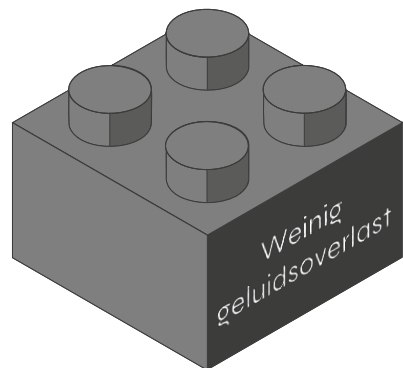
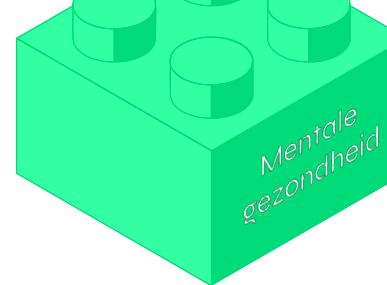
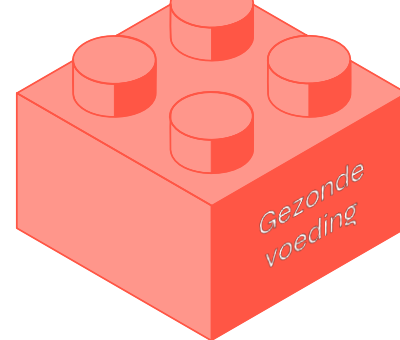
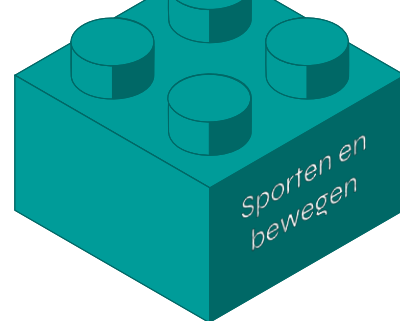
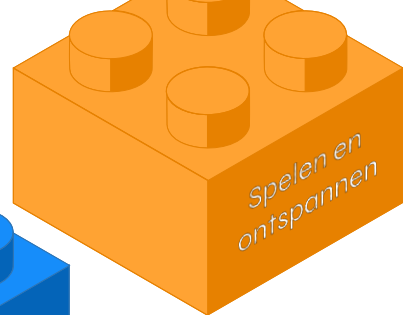
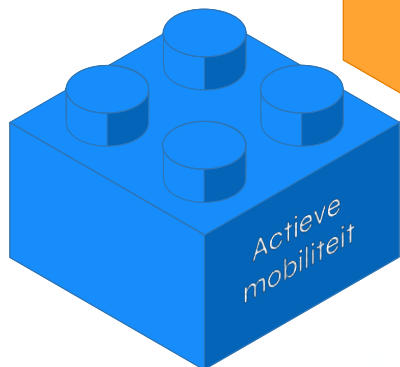
Mentale
gezondheid

Genoeg en
veilig water

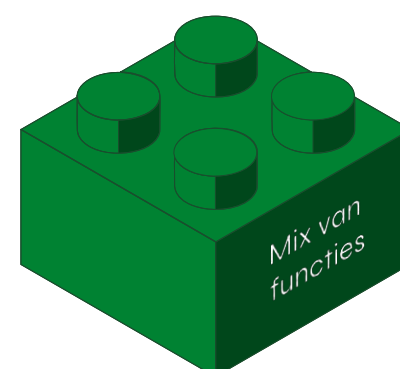
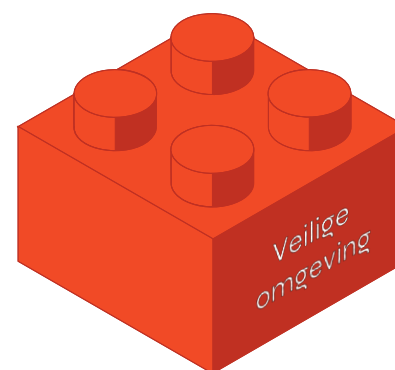
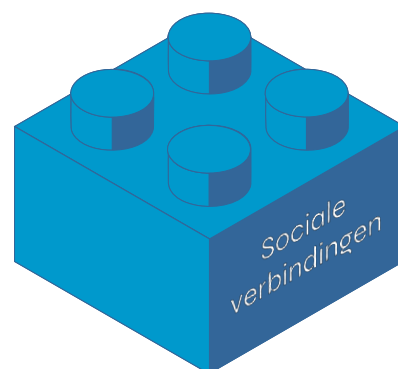
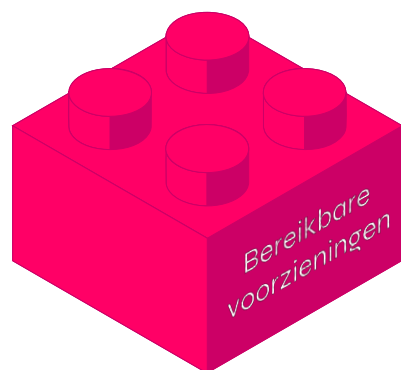
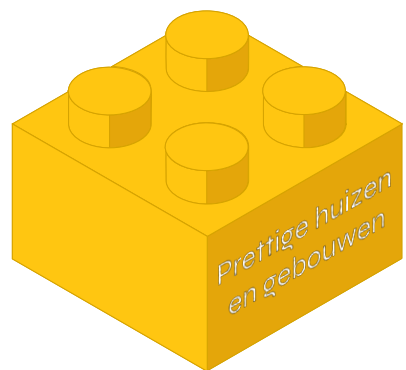
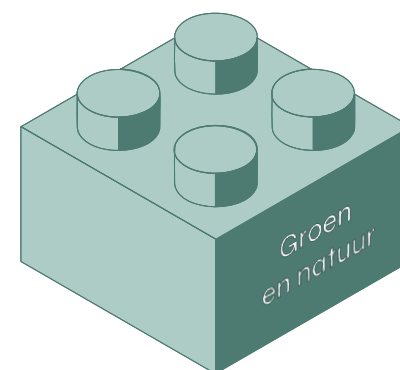
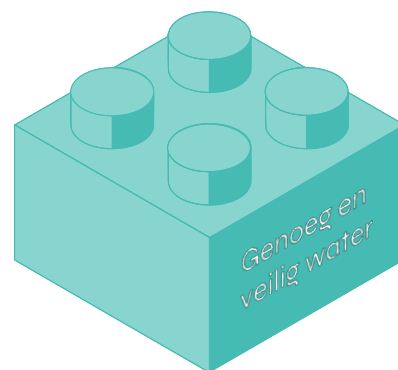
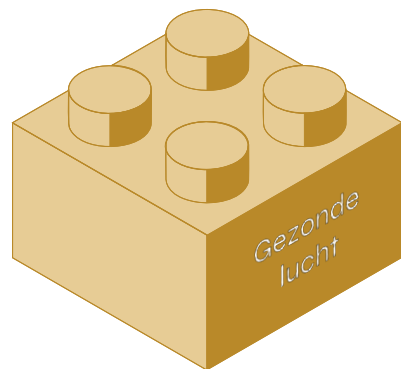
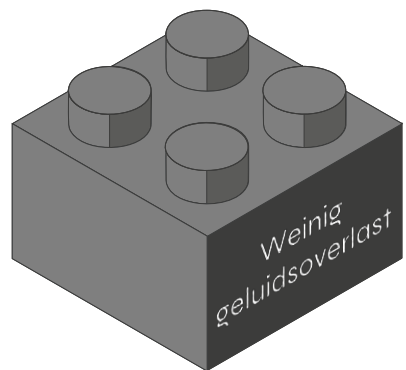
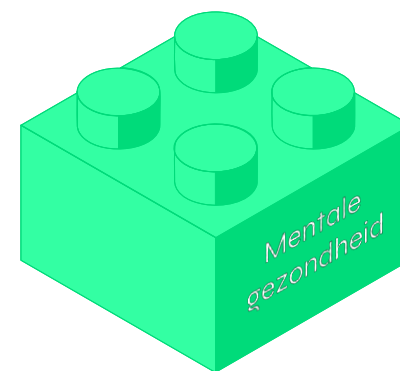
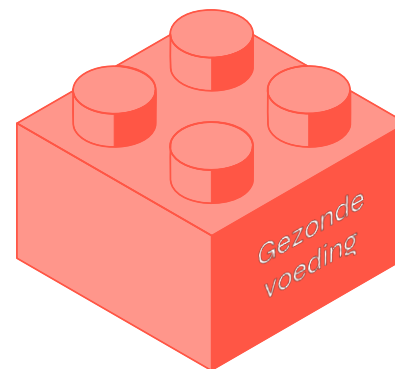
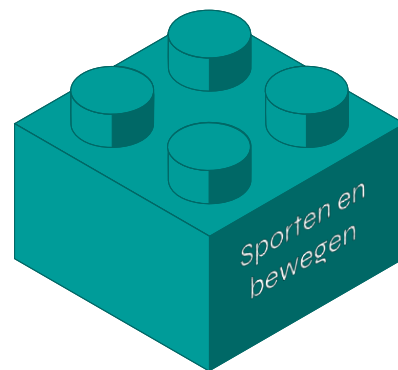
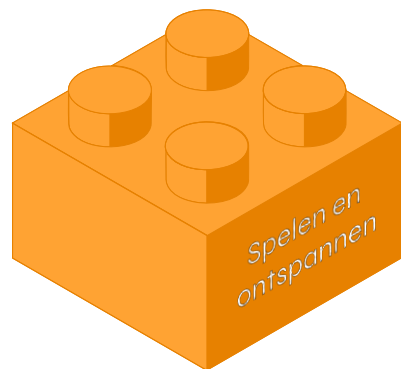
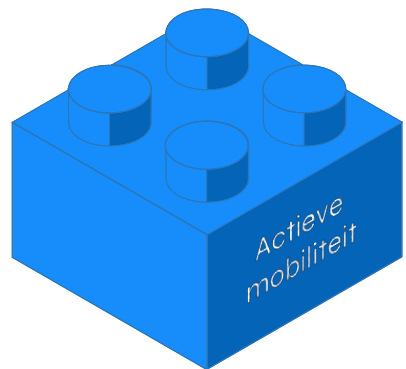
Groen
en natuur

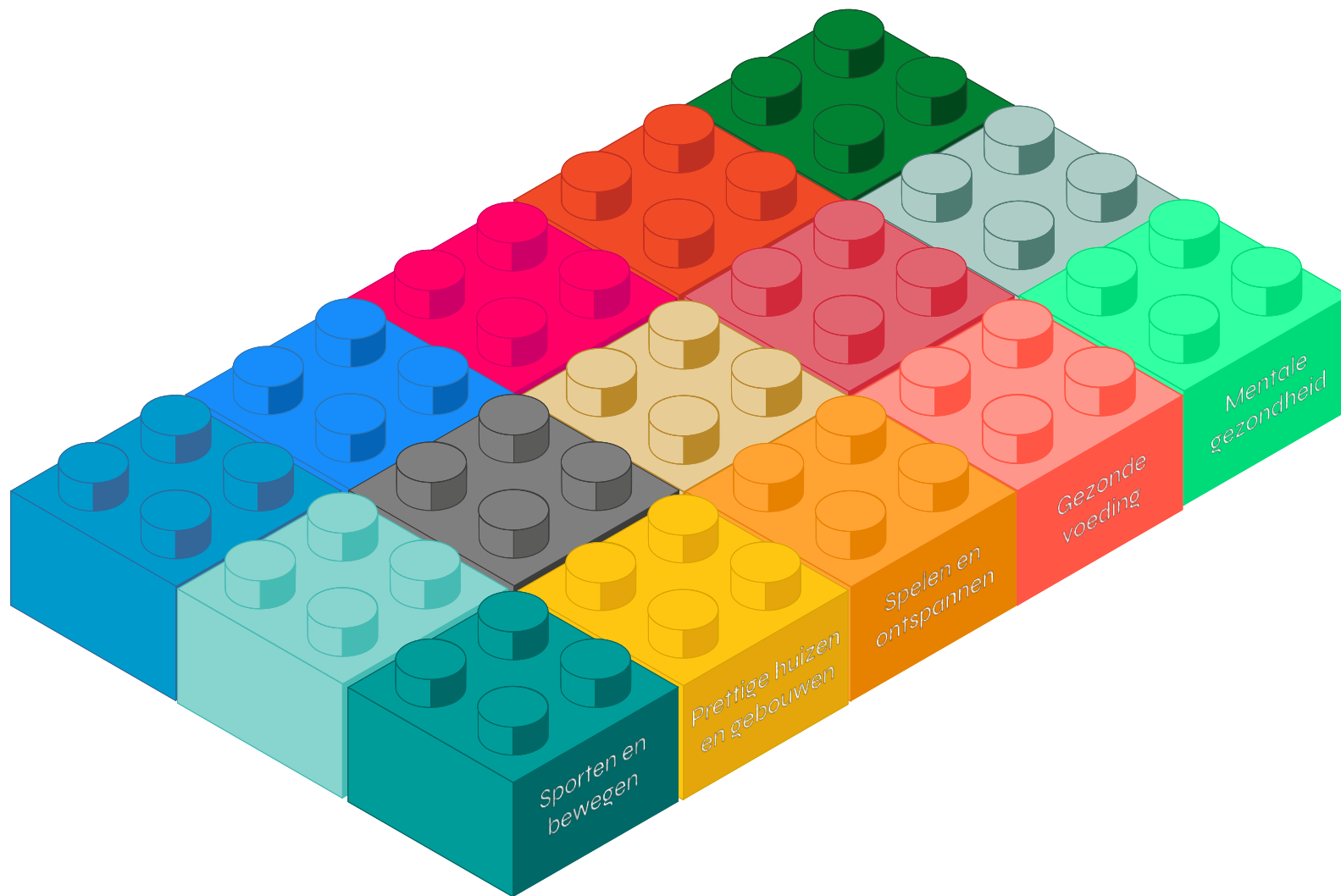
Weinig
geluidsoverlast

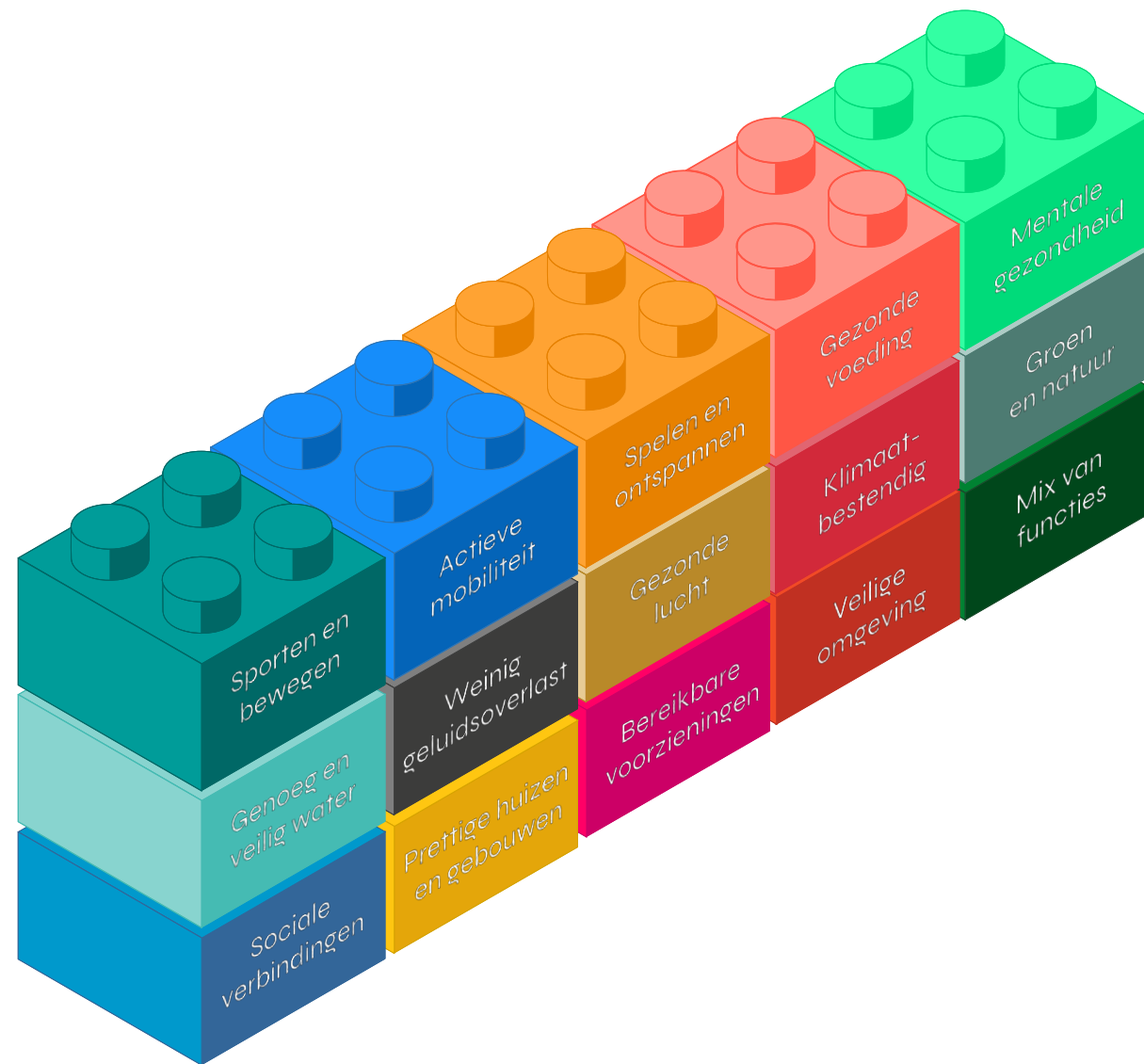
Gezonde
lucht

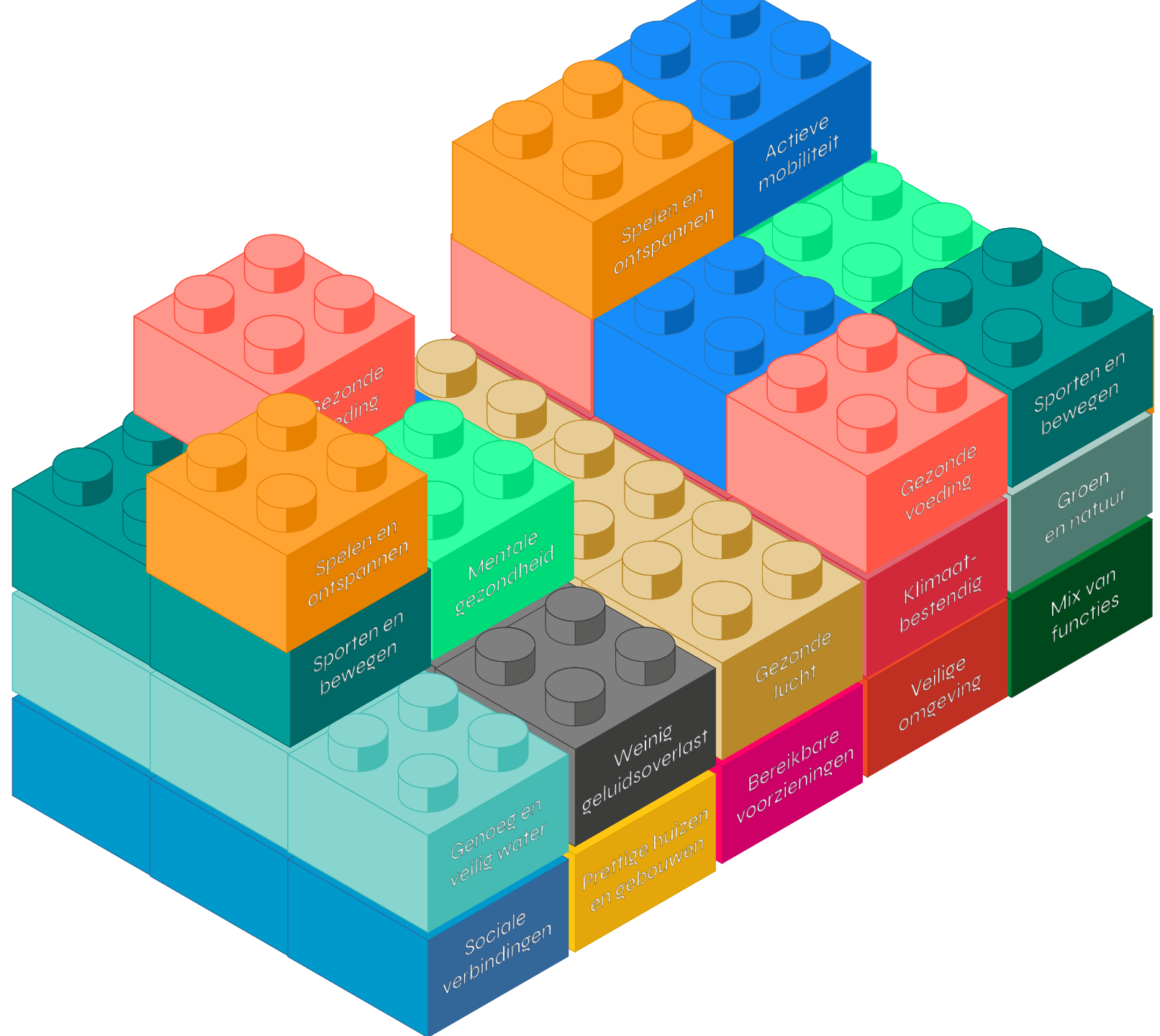












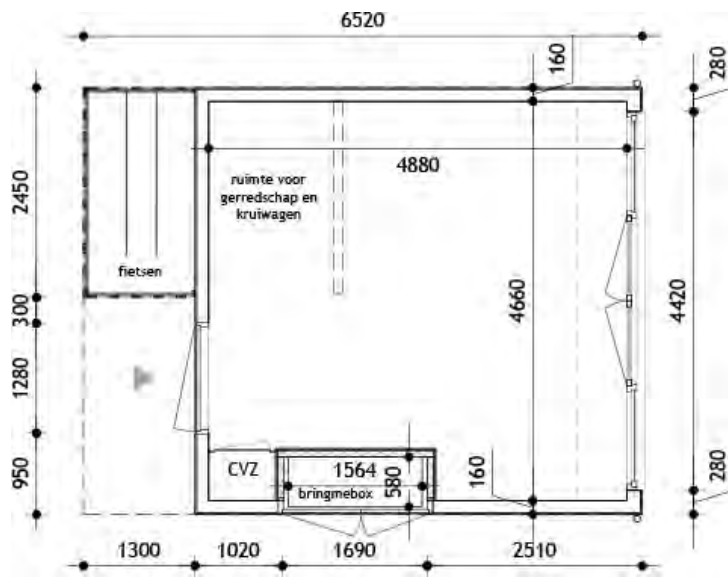






Van hokje naar buurtschuur

Het eerste idee was om een hok te plaatsen waar je tuingereedschap kunt delen. Gaandeweg is het idee iets specialer geworden. Zo is er niet alleen plek voor klein gereedschap, een kruiwagen of een grasmaaiër, maar kun je aan de kant van de tuin ook de luiken openzetten. Dan wordt de buurtschuur een soort uitgiftepunt, wat ideaal is voor een buurtborrel, een kinderfeestje of om het geogste fruit uit te stallen.



Pak hier een deelfiets

Aan de achterzijde van de buurtschuur is ruimte voor de elektrische deelfietsen. Deze staan in een afgesloten fietsenhok, welke vastzit aan de buurtschuur. Het hok heeft een eigen deur en een open structuur. Zo zijn de deelfietsen goed zichtbaar, wat weer sneller uitnodigt om ze te pakken.



We zijn allemaal
van de afdeling

**Gezond en
gelukkig leven**

